

IMSS fortalece la atención médica y prevención en México; cirugía, emergencias y vigilancia epidemiológica entre las prioridades

Ciudad de México, 2 de septiembre de 2026.— El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) mantiene durante 2026 una estrategia centrada en ampliar la capacidad de atención médica, fortalecer la prevención de enfermedades y mejorar la respuesta ante emergencias. En los últimos días, el Instituto ha informado sobre acciones relacionadas con vigilancia epidemiológica, atención especializada, capacitación del personal y fortalecimiento de sus servicios médicos.

La institución señaló que las acciones de prevención y vigilancia son fundamentales para reducir el riesgo de transmisión, particularmente en zonas donde existen condiciones favorables para la reproducción del mosquito.

El llamado forma parte de una estrategia de vigilancia epidemiológica que busca detectar oportunamente los casos y reducir complicaciones. Para la población, las principales medidas consisten en evitar acumulaciones de agua, mantener limpios patios y espacios exteriores y acudir a una unidad médica ante síntomas compatibles con dengue, evitando la automedicación.

Más atención médica y cirugías

El IMSS también reportó un crecimiento importante de su productividad médica durante los primeros siete meses de 2026. De enero a julio se realizaron 1 millón 140 mil cirugías, además de 19 millones 735 mil consultas de especialidad y 64 millones 991 mil 126 consultas de Medicina Familiar.

De acuerdo con información oficial, el número de cirugías representó un incremento de 36 por ciento respecto al mismo periodo de 2023, cuando se habían realizado 698 mil operaciones. El Instituto atribuyó este avance al fortalecimiento de la infraestructura y a la incorporación de personal médico, con el objetivo de ampliar los servicios, reducir traslados y disminuir los tiempos de espera.

Estos indicadores son relevantes porque la capacidad quirúrgica constituye uno de los principales componentes de la atención hospitalaria. Una mayor productividad permite atender padecimientos que requieren procedimientos especializados y disminuir la acumulación de pacientes pendientes de intervención.

Atención especializada para pacientes pediátricos

Entre las acciones recientes destaca también la atención de casos que requieren servicios médicos de alta especialidad. El 1 de septiembre, el IMSS informó sobre el traslado aéreo de una bebé de 50 días de nacida desde Torreón, Coahuila, hacia la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Pediatría del IMSS en Jalisco.

La recién nacida presentaba un quiste laríngeo que obstruía aproximadamente 70 por ciento de su vía aérea. Debido a la complejidad del caso, fue trasladada para recibir atención médico-quirúrgica especializada. El IMSS informó posteriormente que la paciente evolucionó favorablemente y pudo regresar a su estado de origen.

Este tipo de traslado demuestra la importancia de la coordinación entre unidades médicas y sistemas de atención de emergencias para movilizar a pacientes que requieren procedimientos que no están disponibles en hospitales de menor nivel de complejidad.

Capacitación para responder ante emergencias

Este 2 de septiembre, el IMSS informó además sobre la capacitación de personal multidisciplinario dentro del Programa Hospital Seguro. El objetivo es identificar riesgos, reducir vulnerabilidades y garantizar la continuidad de las operaciones hospitalarias ante emergencias o desastres.

La preparación de hospitales frente a situaciones críticas es un componente fundamental de la seguridad sanitaria. Un establecimiento médico debe mantener su capacidad de atención incluso cuando enfrenta fenómenos naturales, fallas de infraestructura u otras contingencias que puedan poner en riesgo a pacientes y trabajadores.

La capacitación involucra a diferentes áreas, debido a que la respuesta ante una emergencia hospitalaria requiere coordinación entre personal médico, enfermería, protección civil, mantenimiento, administración y otros servicios.

Salud y envejecimiento activo

Otro eje de trabajo del IMSS es la atención preventiva de las personas adultas mayores. A finales de agosto, el Instituto informó sobre las acciones del Programa de Envejecimiento Activo (PREA), que contempla actividad física, prevención, capacitación, cultura y acciones de salud destinadas a favorecer la independencia funcional de las personas mayores.

El enfoque preventivo adquiere relevancia ante el crecimiento de las enfermedades crónicas y las necesidades asociadas con el envejecimiento de la población. Mantener la movilidad, prevenir caídas, fomentar hábitos saludables y conservar la autonomía puede contribuir a disminuir la dependencia y mejorar la calidad de vida.

El reto de la salud pública

Las acciones recientes del IMSS se desarrollan dentro de un escenario nacional en el que la política de salud busca incrementar la capacidad de atención y fortalecer la infraestructura médica. Durante el Segundo Informe de Gobierno presentado el 1

de septiembre, la administración federal destacó avances y proyectos relacionados con el sistema de salud y con el IMSS-Bienestar. Entre las acciones anunciadas se encuentra la implementación, entre septiembre y diciembre, de más de 12 mil consultorios en 24 estados incorporados al IMSS-Bienestar.

En este contexto, uno de los principales desafíos continúa siendo transformar el incremento de infraestructura, personal y servicios en una atención oportuna y de calidad para la población.

Para el IMSS, esto implica mantener el equilibrio entre la atención de enfermedades, la cirugía y la medicina especializada, sin descuidar la prevención y la vigilancia epidemiológica. También resulta fundamental fortalecer la coordinación entre los distintos niveles de atención para que los pacientes sean canalizados oportunamente cuando requieren servicios de mayor complejidad.

Conclusión

El panorama reciente muestra que el IMSS mantiene una agenda amplia en materia de salud: incremento de consultas y cirugías, atención de emergencias pediátricas, prevención del dengue, capacitación hospitalaria y programas dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores.